



Mein erfolgreiches Vorstellungsgespräch - Tipps

Für den ersten und entscheidenden Eindruck gibt es keine zweite Chance. Mit Vorbereitung und guten Umgangsformen hinterlassen Sie immer einen positiven Eindruck.

Tipps vor dem Gespräch

- Informationen über die Firma, die Stelle beschaffen (z.B. Internet)
- Fragen notieren und mitnehmen
- Weg zur Firma abklären, evtl. vorher einmal hinfahren (Zeitbedarf für die Anreise kann besser einberechnet werden) **pünktlich zum Gespräch erscheinen**
- Genug schlafen
- Kennen Sie den Namen der verantwortlichen Person? (notieren)



Tipps für das Gespräch

- Ein fester Händedruck und ein freundliches Lächeln schaffen eine positive Atmosphäre zu Beginn eines Gesprächs
- Schauen Sie die Person an, wenn Sie miteinander sprechen
- Zeigen Sie sich interessiert und mit einer positiven Grundhaltung
- Beteiligen Sie sich aktiv am Gespräch, aber fallen Sie Ihrem Gegenüber nicht ins Wort
- Sie haben Gelegenheit, Fragen zu stellen: Nutzen Sie diese Möglichkeit aus. Nehmen Sie ruhig Ihren Notizzettel hervor und prüfen Sie, ob eine Frage noch unbeantwortet geblieben ist
- Glauben Sie an sich und Ihre Fähigkeiten
- Sagen Sie die Wahrheit und vermeiden Sie Übertreibungen
- Wissen Sie am Ende des Gesprächs, wann Sie Bescheid bekommen und wie es weitergeht?

Tipps Kleidung

Bei der Arbeit kleiden Sie sich grundsätzlich **anders als in der Freizeit**. Die passende Kleidung im beruflichen Umfeld hängt ab von der Branche, von den Richtlinien in den Ausbildungsbetrieben und von Ihrem Typ. Achten Sie stets darauf, dass – egal was Sie tragen – die Kleidung sauber und gepflegt ist. Sie sollten weder nach einem aufdringlichen Parfüm noch nach Rauch riechen. Falls Sie Piercings tragen, überlegen Sie sich, ob Sie die sichtbaren entfernen oder zumindest mit einem Pflaster überkleben wollen.

Als Frau achten Sie darauf, dass Ihre Schultern und der Bauch bedeckt sind, Ihr Dekolleté nicht zu tiefe Einblicke gewährt (ist auch ein Schutz für Sie!), Ihre Schuhe nicht zu hohe Absätze haben und vorne geschlossen sind. Wählen Sie dezente Muster und Mustermischungen (z.B. gestreifte Bluse zu geblümter Hose oder Jupe) vermeiden.

Denken Sie **als Mann** daran, dass es unhöflich ist, ein Cap/Hut oder eine Sonnenbrille während einem Vorstellungsgespräch zu tragen. Baggies, welche einen Blick auf die Unterwäsche gewähren, sind für die Freizeit gedacht. Tragen Sie Kombinationen oder allenfalls einen Anzug mit unten gedeckten Farben (dunkelblau, dunkelgrau, schwarz). Die Kombination Hose und Oberteil sollte zusammenpassen. Ihre Socken sollten möglichst dunkel, einfarbig und ohne Muster sein. Absolut tabu sind Tennissocken.

Das ist wichtig für das Gespräch

- Keinen Kaugummi kauen
- Handy ausschalten
- Blickkontakt / Namen nennen (nicht nur „hallo“)
- Fester Händedruck



Wir wünschen Ihnen viel Glück!